|  |  |
| --- | --- |
| ИП Казьменко И.Н.  346060, Ростовская область  ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Казьменко | Утверждаю  Директор МБОУ Зазерской СОШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Медведева |

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов**

**МБОУ Зазерской СОШ на ­­­­\_\_\_\_\_2021 г.**

четвертый день

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Цена** | **Номер рецепта** | **Наименование блюда** | **Выход**  **г.** | **Белки** | **жиры** | **углеводы** | **калории** |
|
| **37,46** | **290** | Курица тушёная с соусом | 100 | 10,93 | 8,52 | 8,83 | 198 |
| **7,79** | **171** | Каша пшеничная с маслом | 150/5 | 5,04 | 2,99 | 42,7 | 240 |
| **2,71** | **139** | Капуста тушённая | 25 | 0,13 | 0,05 | 6,5 | 8,5 |
| **2,80** | **Пр** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,2 | 46 |
| **9,0** | **14** | Сливочное масло | 15 | 0,2 | 10,5 | 0,20 | 102 |
| **2,98** | **376** | Чай | 180 | 0,1 | 0,02 | 6,2 | 63 |
| ИТОГО: 62,74 руб. | | | Итого: | 19,56 | 22,48 | 83,63 | 657,5 |

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Арович О.П.

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бурховцова Н.И.